

Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@seznam.cz

# Jídelníček

## 01.04. - 05.04.2024



14. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

| svátek<br>Hugo      | 01.04.2024 - pondělí                                                    | PONDĚLÍ VELIKONOČNÍ                    | ALERGENY    |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|
|                     | NEVAŘÍ SE                                                               |                                        |             |
| svátek<br>Erika     | 02.04.2024 - úterý                                                      |                                        | ALERGENY    |
| přesnídávka         | chléb kváskový, pomazánka tvarohová s tuňákem                           | mléko                                  | 1ab,4,7     |
| polévka             | krupicová s vejcem                                                      |                                        | 1a,3,9      |
| hlavní chod         | kuřecí plátek, hrachová kaše, pečivo, sterilovaný okurek                | černý čaj se sirupem, mléko (ZŠ), voda | 1ab,7,9     |
| svačina             | rohlík s lučinou, jablko                                                | černý čaj se sirupem                   | 1abc,7      |
| svátek<br>Richard   | 03.04.2024 - středa                                                     |                                        | ALERGENY    |
| přesnídávka         | chléb leštinský, pomazánka z kuřecího masa, cherry rajče                | mléčný nápoj jahoda                    | 1abc,7      |
| polévka             | italská s těstovinou                                                    |                                        | 1a,9        |
| hlavní chod         | obalovaný květák, vařené brambory, okurkový salát se zakysanou smetanou | hot-drink malina, voda                 | 1abc,3,7    |
| svačina             | chléb kváskový, pomazánka sojová, proužky kapie                         | ovocný čaj                             | 1ab,3,6,7   |
| svátek<br>Ivana     | 04.04.2024 - čtvrtek                                                    |                                        | ALERGENY    |
| přesnídávka         | chléb ovsík s perlou, debrecínka, hranolky okurku                       | mléko                                  | 1abcd,7     |
| polévka             | bramborová s cizrnou                                                    |                                        | 1a,9        |
| hlavní chod         | těstovinové rizoto, strouhaný sýr, termix                               | mošt, voda                             | 1a,7,9      |
| svačina             | chléb kváskový s perlou, vařené vejce                                   | černý čaj                              | 1ab,3,7     |
| svátek<br>Miroslava | 05.04.2024 - pátek                                                      |                                        | ALERGENY    |
| přesnídávka         | toustový chléb, pomazánka tutti-frutti                                  | granko                                 | 1ab,3,6,7,9 |
| polévka             | rýžová                                                                  |                                        | 1a,7,9      |
| hlavní chod         | moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík                 | černý čaj s citronem, voda             | 1abc,3,6,7  |
| svačina             | chléb kváskový s pomazánkovým máslem obložený rajčetem                  | černý čaj s citronem                   | 1ab,7       |

**Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.**

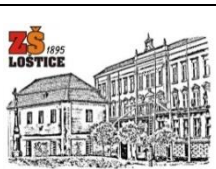
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@seznam.cz

# Jídelníček

## 08.04. - 12.04.2024



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

15. týden

| svátek<br><b>Ema</b> | <b>08.04.2024 - pondělí</b>                                     |                            |  | ALERGENY  |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|--|-----------|
| přesnídávka          | americká buchta, hroznové víno                                  | mléko                      |  | 1a,3,7    |
| polévka              | zelná                                                           |                            |  | 1a,7,9    |
| hlavní chod          | zapečené rybí filé s vejci, šťouchané brambory s jarní cibulkou | černý čaj se sirupem, voda |  | 1a,3,7    |
| svačina              | sedlácký rohlík, trojúhelníček taveného sýra                    | černý čaj se sirupem       |  | 1ade,7,11 |

| svátek<br><b>Dušan</b> | <b>09.04.2024 - úterý</b>                              |                        |  | ALERGENY |
|------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|--|----------|
| přesnídávka            | chléb leštinský, pomazánka tvarohová s vejci           | kakao                  |  | 1abc,7   |
| polévka                | fazolová s ajvarem                                     |                        |  | 1a,7,9   |
| hlavní chod            | vepřové na kmíně, dušená rýže s hráškem, müsli srdíčka | džus, mléko (ZŠ), voda |  | 1a,9     |
| svačina                | chléb kváskový s pomazánkovým máslem, strouhaná mrkev  | ovocný čaj             |  | 1ab,7    |

| svátek<br><b>Darja</b> | <b>10.04.2024 - středa</b>                                          |                          |  | ALERGENY |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|--|----------|
| přesnídávka            | obložený chléb kváskový – perla, šunka, vařené vejce, proužky kapie | mléko                    |  | 1ab,3,7  |
| polévka                | gulášová                                                            |                          |  | 1a,9     |
| hlavní chod            | livanec s tvarohem a povidly, ovoce                                 | mléčný nápoj kokos, voda |  | 1a,3,7   |
| svačina                | chléb leštinský, pomazánka z olejovek                               | černý čaj s medem        |  | 1abc,4,7 |

| svátek<br><b>Izabela</b> | <b>11.04.2024 - čtvrtek</b>                                       |                        |  | ALERGENY    |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|--|-------------|
| přesnídávka              | chléb kváskový s perlou, strouhaný sýr, hranolky mrkve            | granko                 |  | 1ab,6,7     |
| polévka                  | drůbeží s těstovinou                                              |                        |  | 1a,9        |
| hlavní chod              | pečené kuřecí stehno na česneku, vařené brambory, rajčatový salát | hot-drink jahoda, voda |  | 1a,9        |
| svačina                  | chléb finský, pomazánka s kunovjankou                             | hot-drink jahoda       |  | 1abcd,6,7,9 |

| svátek<br><b>Julius</b> | <b>12.04.2024 - pátek</b>             |                  |  | ALERGENY |
|-------------------------|---------------------------------------|------------------|--|----------|
| přesnídávka             | krupicová kaše se skořicí, 1/2 banánu | ovocný čaj       |  | 1a,7     |
| polévka                 | česneková s bramborem                 |                  |  | 1ab,9    |
| hlavní chod             | lasagne s mletým masem, ovoce         | ovocný čaj, voda |  | 1a,7,9   |
| svačina                 | chléb kváskový, pomazánka drožd'ová   | ovocný čaj       |  | 1ab,3,7  |

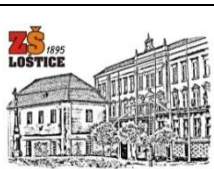
**Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.**

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

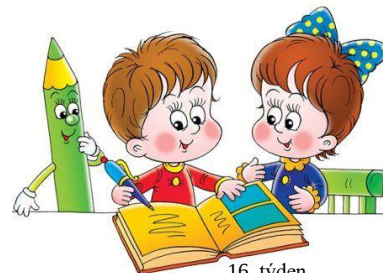
IČ: 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@seznam.cz

# Jídelníček 15.04. - 19.04.2024



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

16. týden

| svátek<br><i>Anastázie</i> | 15.04.2024 - pondělí                                 |                                        | ALERGENY      |
|----------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------|
| <i>přesnídávka</i>         | chléb kváskový, pomazánka vaječný krém, cherry rajče | mléko                                  | 1ab,3,7       |
| <i>polévka</i>             | z jarní zeleniny                                     |                                        | 1a,7,9        |
| <i>hlavní chod</i>         | vepřová panenka, kovbojské fazole, vařené brambory   | černý čaj se sirupem, mléko (ZŠ), voda | 1a,9          |
| <i>svačina</i>             | chléb ovsík s perlou, plátkový sýr, kolečka okurku   | černý čaj se sirupem                   | 1acd,7        |
| svátek<br><i>Irena</i>     | 16.04.2024 - úterý                                   |                                        | ALERGENY      |
| <i>přesnídávka</i>         | chléb kváskový, pomazánka tvarohová se šunkou        | granko                                 | 1ab,6,7       |
| <i>polévka</i>             | slepičí s domácím drobením                           |                                        | 1a,3,9        |
| <i>hlavní chod</i>         | tříbarevné těstoviny se sýrovou omáčkou, muffin      | ovocný čaj, voda                       | 1a,3,7        |
| <i>svačina</i>             | chléb kváskový, pomazánka z krabích tyčinek          | ovocný čaj                             | 1ab,4,7       |
| svátek<br><i>Rudolf</i>    | 17.04.2024 - středa                                  |                                        | ALERGENY      |
| <i>přesnídávka</i>         | chléb kváskový, pomazánka cizrnová, proužky kapie    | mléko                                  | 1ab,7         |
| <i>polévka</i>             | brokolicová                                          |                                        | 1a,3,7,9      |
| <i>hlavní chod</i>         | smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot | černý čaj s lemonou, voda              | 1abc,3,7      |
| <i>svačina</i>             | chléb kváskový, pomazánka sýrová s hermelínem        | černý čaj s lemonou, voda              | 1ab,7         |
| svátek<br><i>Valérie</i>   | 18.04.2024 - čtvrtek                                 |                                        | ALERGENY      |
| <i>přesnídávka</i>         | chléb kváskový, pomazánka z uzené makrely            | mléko                                  | 1ab,4,7       |
| <i>polévka</i>             | kroupová                                             |                                        | 1ac,9         |
| <i>hlavní chod</i>         | hovězí po stroganovsku, dušená rýže                  | mošt, voda                             | 1a,7,9        |
| <i>svačina</i>             | vitarohlík s pomazánkovým máslem, ředkvičky          | ovocný čaj                             | 1abc,6,7,11   |
| svátek<br><i>Rostislav</i> | 19.04.2024 - pátek                                   |                                        | ALERGENY      |
| <i>přesnídávka</i>         | ovocné pyré, dětské piškoty                          | mléčný nápoj vanilka                   | 1a,3          |
| <i>polévka</i>             | rychlá                                               |                                        | 3,9           |
| <i>hlavní chod</i>         | plíčka na smetaně, houskový knedlík, ovoce           | černý čaj se sirupem, voda             | 1abc,3,7,9,10 |
| <i>svačina</i>             | chléb kváskový, pomazánka rychlá, proužky kapie      | černý čaj se sirupem, voda             | 1ab,7         |

**Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.**

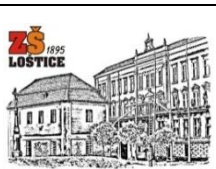
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@seznam.cz

# Jídelníček 22.04. - 26.04.2024



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

17. týden

| svátek<br>Evženie  | 22.04.2024 - pondělí                                              |                            | ALERGENY    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|
| přesnídávka        | vánočka s perlou a marmeládou                                     | kakao                      | 1ac,3,7     |
| polévka            | z vaječné jíšky                                                   |                            | 1a,3,9      |
| hlavní chod        | aljašská treska na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky | černý čaj se sirupem, voda | 1a,4,7      |
| svačina            | chléb kváskový, pomazánka čočková                                 | černý čaj se sirupem       | 1ab,3,7     |
| svátek<br>Vojtěch  | 23.04.2024 - úterý                                                |                            | ALERGENY    |
| přesnídávka        | chléb leštinský, rozhuda                                          | mléčný nápoj jahoda        | 1abc,7      |
| polévka            | z hlívy ústřední                                                  |                            | 1a,9        |
| hlavní chod        | zapečené těstoviny s vepřovým masem, ledový salát                 | džus, voda                 | 1a,3,7,9    |
| svačina            | chléb kváskový, pomazánka špenátová                               | ovocný čaj                 | 1ab,3,7     |
| svátek<br>Jiří     | 24.04.2024 - středa                                               |                            | ALERGENY    |
| přesnídávka        | chléb kváskový, pomazánka z drůbežích jater, hranolky okurku      | mléko                      | 1ab,7       |
| polévka            | australská slepičí                                                |                            | 9           |
| hlavní chod        | pečená sladká rýže, kompot, ovoce                                 | ovocný čaj, voda           | 7           |
| svačina            | chléb finský, pomazánka celerová                                  | ovocný čaj                 | 1abcd,3,7,9 |
| svátek<br>Marek    | 25.04.2024 - čtvrtek                                              |                            | ALERGENY    |
| přesnídávka        | chléb kváskový, pomazánka sloní papáníčko                         | kakao                      | 1ab,7,10    |
| polévka            | kmínová s kapáním                                                 |                            | 1a,3,7,9    |
| hlavní chod        | selská vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory              | mošt, voda                 | 1a          |
| svačina            | chléb ovsík s perlou, plátkový uzený sýr, kedlubna                | černý čaj s lemonou        | 1abcd,7     |
| svátek<br>Oto, Ota | 26.04.2024 - pátek                                                |                            | ALERGENY    |
| přesnídávka        | veka, pomazánka mlsný ovčák                                       | mléko                      | 1a,7        |
| polévka            | drožd'ová                                                         |                            | 1a,3,7,9    |
| hlavní chod        | debrecínský guláš, halušky, pudinkový dezert                      | černý čaj se sirupem, voda | 1a,3,7,9    |
| svačina            | chléb ovsík, medové máslo                                         | černý čaj se sirupem       | 1abcd,7     |

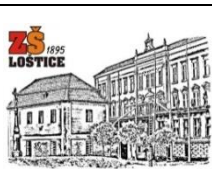


**Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.**

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@seznam.cz

# Jídelníček

## 29.04. - 30.04.2024



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

18. týden

| svátek<br>Robert    | 29.04.2024 - pondělí                                      |                                        | ALERGENY |
|---------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------|
| přesnídávka         | chléb kváskový, pomazánka vaječná                         | mléko                                  | 1ab,3,7  |
| polévka             | hrstková                                                  |                                        | 1a,9     |
| hlavní chod         | vepřový plátek s okurkou a cibulí, vařené brambory, ovoce | černý čaj se sirupem, mléko (ZŠ), voda | 1a,7,9   |
| svačina             | chléb ovsík s lučinou, jablko                             | černý čaj se sirupem                   | 1abcd,7  |
| svátek<br>Blahoslav | 30.04.2024 - úterý                                        |                                        | ALERGENY |
| přesnídávka         | chléb kváskový, pomazánka švédská                         | kakao                                  | 1ab,4,7  |
| polévka             | hovězí s játrovou rýží                                    |                                        | 1abc,3,9 |
| hlavní chod         | čina z králíčího masa, dušená rýže                        | minerálka, voda                        | 1a,9     |
| svačina             | chléb leštinský, pomazánka fazolová                       | ovocný čaj                             | 1abc,7,9 |

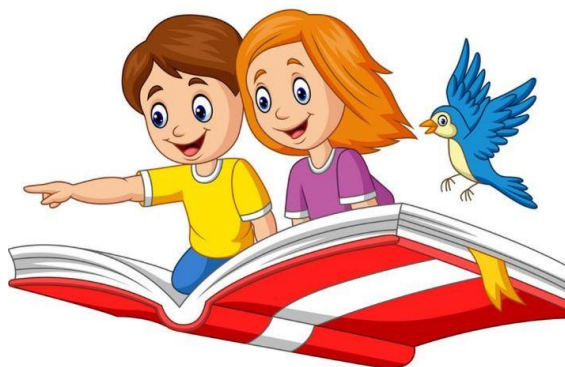
**Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.**

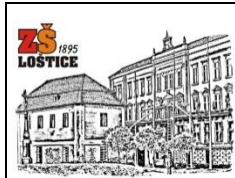
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

## SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

| číslo alergenu |                                                                              |                |     |                 |     |           |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|-----------------|-----|-----------|
| 1              | Obiloviny obsahující lepek                                                   |                |     |                 |     |           |
|                | 1a)                                                                          | pšenice        | 1c) | ječmen          | 1e) | špalda    |
|                | 1b)                                                                          | žito           | 1d) | oves            |     |           |
| 2              | Korýši a výrobky z nich                                                      |                |     |                 |     |           |
| 3              | Vejce a výrobky z nich                                                       |                |     |                 |     |           |
| 4              | Ryby a výrobky z nich                                                        |                |     |                 |     |           |
| 5              | Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich                           |                |     |                 |     |           |
| 6              | Sójové boby a výrobky z nich                                                 |                |     |                 |     |           |
| 7              | Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)                                        |                |     |                 |     |           |
| 8              | Skořápkové plody                                                             |                |     |                 |     |           |
|                | 8a)                                                                          | mandle         | 8d) | kešu ořechy     | 8g) | pistácie  |
|                | 8b)                                                                          | lískové ořechy | 8e) | pekanové ořechy | 8h) | makadamie |
|                | 8c)                                                                          | vlašské ořechy | 8f) | para ořechy     |     |           |
| 9              | Celer a výrobky z něj                                                        |                |     |                 |     |           |
| 10             | Hořčice a výrobky z nich                                                     |                |     |                 |     |           |
| 11             | Sezamová semena a výrobky z nich                                             |                |     |                 |     |           |
| 12             | Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l |                |     |                 |     |           |
| 13             | Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj                                            |                |     |                 |     |           |
| 14             | Měkkýši a výrobky z něj                                                      |                |     |                 |     |           |